

Wochenplan Aktivierung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Bewohner Info 9:00 im Cafi Risi		
Gedächtnistraining 1 Aktivierung 9:00 - 9:45		Handarbeiten Aktivierung 9:30-11:00	Männertreff Stübli 10:00- 11:00	Spielen Cafi Risi 9:30 - 11:00
Vorlesen Haus B 1.Stock 9:00 - 10:00	Männerwerkstatt Aktivierung 9:30 - 11:00	Turnen 1 Haus B 1. Stock 9:30- 10:15	Vorlesen Aktivierung 10:00 - 11:00	Gottesdienst nach Plan am Morgen um 10:00
Gedächtnistraining 2 Aktivierung 10:00- 11:00	Kochen/Backen Haus B 1.Stock 10:00-13:00	Turnen 2 Haus B 1.Stock 10:30 - 11:15	Kochen/Backen Haus B 1.Stock 9:30-13:00	Singen (alle 2 Wochen) Durchgang C 4.Stock 10:00 - 11:00
4 Jahreszeiten Haus B 1.Stock 14:00 - 16:00	Interne Veranstaltung, wie Lotto oder offene Aktivierung, Spielnachmittag	Malen Aktivierung 14:00 - 15:30	Handarbeiten Aktivierung 14:00-16:00	Interne Veranstaltung, Musik oder Aktivierung nach Plan
Deko Werkstatt Aktivierung 14:00-16:00				
Singen Durchgang C 4. Stock 14:30 - 15:30				Gottesdienst nach Plan am Nachmittag um 16:30

Der Wochenplan Aktivierung wird wöchentlich erneuert und ist an verschiedenen Orten im Alters und Pflegeheim Risi aufgehängt.